

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部
雲笈七籤卷十六

詳校官監察御史臣邱庭澍

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脈

校對官中書臣王鍾泰

謄錄監生臣崔鶴立

欽定四庫全書

雲笈七籤卷十六

宋 張君房 撰

三洞經教部

靈寶洞玄自然九天生神章經

一名三寶大有金書

天寶君者則天洞之尊神天寶丈人則天寶君之祖氣也丈人是混洞太無元高上玉皇之氣九萬九千九百九十億萬氣後至龍漢元年化生天寶君出書時號高上大有玉清宮靈寶君者則洞玄之尊神靈寶丈人則

靈寶君之祖氣也丈人是赤混太無元無上玉虛之氣
九萬九千九百九十九萬氣後至龍漢開圖化生靈寶
君經一劫至赤明元年出書度人時號上清玄都玉京
七寶紫微宮神寶君者即洞神之尊神神寶丈人則神
寶君之祖氣也丈人是冥寂玄通元無上玉虛之氣九
萬九千九百九十萬氣後至赤明元年化生神寶君經
二劫至上皇元年出書時號三皇洞神太清太極宮此
三號雖年殊號異本同一也分為玄元始三氣而治三

寶皆三氣之尊神號生三氣三號合生九氣九氣出乎
太空之先隱乎空洞之中無光無像無形無名無色無
緒無音無聲導運御世開闢玄通三色混沌乍存乍亡
運推數極三氣開光氣清高澄積陽成天氣結凝滓積
滯成地九氣列正日月星宿陰陽五行人名品物並受
生成天地萬化自非三元所育九氣所導莫能生也三
氣為萬物之根故三合成德天地之極也人之受生於
胞胎之中三元育養九氣結形故九月神布氣滿能聲

聲尚神具九天稱慶太一執符帝君品命主籙勒籍司
命定算五帝監生聖母衛房天神地祇三界備守九天
司馬在庭東向讀九天生神寶章九過男則萬神唱恭
女則萬神唱奉男則司命敬諾女則司命敬順於是而
生九天司馬不下命章萬神不唱恭諾終不生也夫人
得還生於人道濯形太陽驚天駭地貴亦難勝天真地
神三界齊臨亦不輕也當生之時亦不為陋也所以能
愛其形保其神貴其氣固其根終不死壞而得神仙骨

肉同飛上登三清是與三氣合德九氣齊并也但人得
生而自不能尊其氣貴其形寶其命愛其神自取死壞
離其本真耳九天生神章乃三洞飛玄之氣三合成音
結成靈文混合百神隱韻內名生氣結形自然之章天
寶誦之以開天地之光靈寶誦之以開九幽長夜之寃
神寶誦之以制萬靈太一誦之以具身神帝君誦之以
結形九天誦之以生人學士誦之以昇天鬼靈聞之以
昇遷凡夫聞之以長存幽寃聞之以開度枯朽聞之以

發煙嬰孩聞之以能言死骸聞之以還人三寶神奧萬
品生根故非鬼神所知凡夫所聞也夫學上道希慕神
仙及得尸解滅度轉輪終歸仙道形與神同不相遠離
俱入道真而無此文則胞胎結滯死氣固根真景不守
生氣無津九戶閉塞體不生神徒受一形若寄氣而行
學得此法可坐致自然三寶尊重九天至真秘之大
有九重金格紫陽玉臺自非天地一開其文不出元始禁
書非鬼神所聞竊之者風刀萬劫竟死無生依科奉法

形神同仙三元宮中宿有金名紫字刻書來生應為三
清神仙之人當得此文有其緣會當齋金寶奉師効心
依科盟受閉心奉行慎勿輕泄風刀考身修行之法千
日長齋不闕人事諸塵漏盡夷心默念清心執戒入室
東向叩齒九通調聲正氣誦詠寶章誦之一過聲聞九
天誦之二過天地設恭誦之三過三界禮房誦之四過
天王降仙誦之五過五帝朝真誦之六過魔王束身誦
之七過星宿停闕誦之八過幽夜光明誦之九過諸天

下臨一切神靈莫不衛軒一過徹天胞原宣通二過響
地胎結解根三過神禮寃門練仙四過天王降仙鬼戶
閉關五過五帝朝真藏府清涼六過魔王伏諾胃管生
津七過星宿朗明孔竅開聰八過幽夜顯光三部八景
整具形神九過諸天下臨三關五藏六府九宮金樓玉
室十二重門紫戶玉閣三萬六千關節根原本始一時
生神九徧為一過一過周竟三界舉名五帝友別稱為
真人十過通氣制御萬靈魔王保舉列上諸天百過通

神坐致自然太一度符元君受生千過通靈坐在立亡
仙童玉女役使東西萬過道備馳騁龍駕白日登晨
元始天尊時靜處閒居偃息雲宮黃房之內七寶幃中
熙夷養素空碧鍊真耽咀洞玄俯研生神理微太混嘯
朗九天是時飛天大聖無極神王玉輔上宰四協侍晨
清齋建節侍在側焉憑瓊顏而妙感仰靈眸而開衿竊
神章而踊躍餐天音而蒙生敢乘機而悟會冒靈盼而
披心於是飛天大聖無極神王前進作禮稽首而言上

白天尊賤臣幸會得仰侍靈軒不以短狹叨濯冥津重
悟凝玄位登神王總御生死領括天仙賞監七覺遠覽
遐方雍觀上宰對司侍晨方當乘機應會履九太陽洞
理陰符撫掌兆民大運將期數終甲申洪流蕩穢凶災
彌天三官鼓筆料別種人考算功過善惡當分自赤明
以來至上皇元年依元陽玉匱受度者應二十四萬人
開皇以後數至甲申諸天選叙仙曹空廢官僚不充流
散職司皆應選人依元陽玉歷當于三代更料有心積

善建功為三界所舉五帝所保名在上天者取十萬人以充其任又當別舉一十二萬人以充儲官如此之例或以宿名玄圖或骨像合仙或以減度因緣轉輪或以篤好三寶善功徹天或供養師寶為三官所稱或修齋奉戒功德積感或施散財寶建立道堂或救卹窮乏載度天人或為三師建功充足天官有名考算簿錄三官相應皆逆注種名上下有別毫分無遺又九幽之府被東華青宮九龍符命使拔九幽玉匱男女死魂宿名有

善功德滿足應受開度者取三十二萬人以充甲申驅除之後開大有之民當此之時生死交會善惡分判得過者真為樂哉然三官相切文墨紛紜龍門受會烏母督仙萬聖顯駕晝夜無閑切過平等使生死無偏此之昏闇亦臣之憂矣大期既切觸事闕替恒恐一旦受羅公門伏聞天尊造大慈之化垂憐蒼生開九天之奧以濟兆民明科有禁戒非賤臣所可參聞然大數有期甲申垂終運度促急大發宜行使有心者得于考算之中

聞于法音開示于視聽勸化于未悟者也緣茲上陳懼
觸天顏願見哀愍賜所未聞于是天尊撫机高亢凝神
遐想仰誦洞章嘯詠琳琅良久忽然歎曰上範虛漠理
微大幽道達重玄氣冠神霄至極難言妙亦難超子既
司帝位受任神王飛天翼于瓊闕四宰輔于明輪遐盼
極覽領綜無窮雍和萬化撫料蒼生今大運啟期三五
告辰百六應機陽九激揚洪泉鼓波萬災厲天四宮選
舉以充種民三代昏亂善惡宜分子當勞心兆庶疲于

三官興廢之際事須開能今以相委其勉之焉寶書妙
重九天靈音施于上聖非鬼神所聞明真有格四萬劫
一行今冒禁相付子祕之矣慎物輕傳登命九天司馬
侍仙玉郎開紫陽玉笈雲錦之囊出九天生神王章四
輔別位五老監真太一命辰五帝唱盟一依俯仰明真
具典南向長跪以付飛天無極神王法事既畢諸天復
位天尊重告飛天神王此九天之章乃三洞飛玄之氣
三會成音結成真文混合百神隱韻內名故太一試觀

攝生十方領會洞虛啟誓丹青自無億劫因緣宿命帝
圖不得參見得盼篇目九祖同仙當採擇其人應為仙
者七百年中清齋千日齋金繒誓心依盟以傳慎之則
享祚漏之則禍臻享祚則福延九祖德重山海招禍則
考流億劫痛于毒湯風刀相刑可不慎之焉

鬱單無量天生神童第一

帝真胞命元元一黃演之氣

混合空洞氣飛爽浮幽寥延康無期却眇眇離本條苦

蒐沈九夜乘晨希陽翹大有通玄戶鬱單降晨霄黃雲
凝靈府陰陽氣象交胞元結長命惡根應化消桃康合
精延二帝秀玉飄灌溉胞命門精鍊神不凋九天命靈
章生神神自超元君過死路司馬誦洞謠一唱萬真和
九徧諸天朝稽首恭劫年慶此榮舊苗

上上禪善無量壽天生神章第二

帝真胎命元洞冥紫戶之氣

無量結紫戶氣尊天中玉開度飛玄真疑化輪空洞故

根離昔愛緣本思舊宗幽夜淪遐劫對盡大運通帝真
始明精號曰字元陽嬰兒史伯華結胎守黃房斬根斷
死戶熙願養嬰童禪善道靈氣玄哺飛天芳華景秀玉
質精鍊自成容務玄育尚生羅列備明堂太虛感靈會
命我生神章一唱動九玄二誦天地通混合自相和九
遍成人功大聖慶元吉散華禮太空諸天並歡悅一切
稽首恭

梵監須延天生神章第三

帝真寃命元長靈明仙之氣

須延總三雲玄元始氣分落落大範布華京翠玉尊明
梵飛玄景開度長夜寃遊真赴期歸氣氣反故根太帝
號陽堂字曰八靈君九闕迴祿道胎氣生上元陵梵度
命籍太一輔精延泥丸敷帝席三部八景分寃生攝遊
氣九轉自成仙琅琅九天音玉童生萬神三遍列正位
氣參八辰門玄闕過死戶靈鎮津液源應會感靈數明
道潛迴輪慶此嬰兒蛻稽首讚洞文

寂然堯術天生神章第四

帝真鬼命元碭尸冥演由之氣

寂然無色宗堯術抗大羅靈化四景分萬條翠朱霞遊
蒐不顧反一逝洞羣魔神公攝遊氣飄飄練素華榮秀
椿劫期乘運應靈圖空洞生神章瓊音逸九霞一唱萬
真會騫奘合成家九轉景靈備鬱鬱曜玉葩堯術開大
有一慶享祚多上聖迴帝駕嬰兒歛以歌不勝良晨會
一切稽首和

波羅尼蜜不驕樂天生神章第五

帝真藏府命元五仙中靈之氣

翻翻五帝駕飄飄玄上門遊步黃華野迴靈驕樂端採
集飛空景舊爽多不存太微迴黃旗無英命靈旛攝召
長夜府開度受生蒐公子輔黃寧總錄具形神王章洞
幽靈五轉天地分氣鍊元藏府紫戶自生仙數周衆真
會啓陽應感繁玉女灌五香聖母慶萬年三界並歡樂
稽首禮天尊

洞元化應聲天生神章第六

帝真靈府命元高真沖融之氣

應聲無色界霄映冠十方迴化輪無影冥期趣道場靈
駕不待轡朗然生神章空洞諒無崖玄爽亦為彊鍊胎
反本初長乘飛玄梁斬畜喪天真散思候履常斬伐胞
樹滯心遊超上京願會既玄玄悟我理兼忘界福九天
端交禮地辰良混化歸元一高結元始王稽首儔靈運
長謝器塵張

靈化梵輔天生神童第七

帝真元府命元高仙洞笈之氣

玄會統無崖混氣歸梵輔務猷運靈化潛推無寒暑乘
數構真條振袂拂輕羽瓊房有妙韻汎登高神所圓輪
無停映真仙森列序上上霄衢邈洞元深萬巨秀葉翳
翠霞停蔭清泚渚遨翫怡五神繁想嘯明侶五難緣理
去冲心自怡處爽蒐隨本根疊疊空中處七誦重闕開
豁滯非神武運通由中發高唱稽首舉

高虛清明天生神章第八

帝真華府命元真靈化凝之氣

清明重霄上合期慶雲際玉章散冲心孤景要靈會煥
落景霞布神矜靡不邁玉條流逸響從容虛妙話靈音
振空洞九玄離幽裔感爽無凝滯去留如解帶明識生
神章高遊無終敗玄景耀雲衢跡超神方外應感無方
圓聊以運四大研心稽首誦衆聖共稱快

無想無結無愛天生神章第九

帝真神府命元自然玄照之氣

無結固無情玄玄虛中澄輪化無方序數來亦巨乘誰
云無色平峩峩多丘陵冥心縱一往高期清神徵良遇
非年歲劫數安可稱浮爽緣故條反胎自有恒靈感洞
太虛飛步霄上冰津趣鼓萬流潛凝真神登無愛固無
憂高觀稽首昇

太極真人頌二首

天道雖無心可以有情求佇駕空洞中迴盼翳滄流淨

明三界外蕭蕭玉京遊自無玄挺運誰能悟冥隙落落
天漢澄俯仰即虛柔七玄散幽夜反胎順沈浮冥期苟
潛凝陽九無虞憂覩此去來會時復為淹留外身而身
存真仙會良儔

疊疊玄中趣湛湛清漢波代謝若旋環椿木不改柯靜
心念至真隨運順離羅感應理常通神適逮自徂淡遊
初無際繁想洞九霞飛根散玄葉理反非有它常能誦
玉章玄音徹霄霞甲申洪災至控翮王母家永享無終

紀豈不年紀多

雲笈七籤卷十六

欽定四庫全書

雲笈七籤卷十七

宋 張君房 撰

三洞經教部

洞玄靈寶定觀經

靈者神也在天曰靈寶者珍也在地曰寶天有靈化
神用不測則廣覆無邊地有衆寶濟養群品則厚載
萬物言此經如天如地能覆能載有靈有寶功德無
窮證得此心故名靈寶定者心定也如地不動觀者

慧觀也如天常照定體無念慧照無邊定慧等修故名定觀

天尊告左玄真人曰

左者定也玄者深妙也真者純也一而無雜人者通理達性之人也曰者語辭也

夫欲修道先能捨事

進趨之心名為修道一切無染名為捨事

外事都絕無與忤心

六塵為外事須遠離也六塵者色聲香味觸法更不
染著名為都絕境不來忤心即無惱心不起染境則
無煩心境兩忘即無煩惱故名無與忤心

然後安坐

攝澄煩惱名之為安本心不起名之為坐

內觀心起若覺一念起須除滅務令安靜

慧心內照名曰內觀漏念未除名為心起前念忽起
後覺則隨起心既滅覺照亦忘故稱除滅了心不起

名之為安覺性不動名之為靜故稱安靜

其次雖非的有貪著浮遊亂想亦盡滅除

衆心不起妄念悉忘亂想不生何有貪著故曰滅除
晝夜勤行須臾不替

晝之言淨夜之言垢垢淨兩忘無有間替故名不替
唯滅動心不滅照心

妄想分別名曰動心覺照祛之故名為滅慧照常明
無有間故名不滅照心

但疑空心不凝住心

不起一切心名空心一切無著名之不凝住心

不依一法而心常住

若取一法即名著相心不取法名為不依照而常寂
故為常住

然則凡心躁競其次初學息心甚難或息不得暫停還
失

言習性煩惱難可滅除定力未成暫還失也

去留交戰百體流行

心起染境境來牽心心境相染故名交戰妄念不息
百非自生名曰百體流行

久久精思方乃調熟勿以暫收不得遂廢千生之業
定心不起則契真常一念不收千生遂廢

少得淨已則于行立坐臥之時

初得清淨正慧未生故云少得淨已四威儀之時也
涉事之處誼鬧之所皆作意安

見一切諸相為涉之處起一切諸心名為誼鬧之所也息亂歸寂名為作意恬淡得所名之為安也

有事無事常若無心處靜處誼其志唯一

有無雙遣寂用俱忘萬法不二名之唯一

若束心太急久則成病氣發狂顛是其候也

偏心執靜名曰束心心外見相名為顛也

心若不動又須放任寬急得所自恒調適

從定發慧名為放任定慧齊融名曰得所定多即愚

慧多即狂定慧等用名曰調適

制而不著放而不動處喧無惡涉事無惱者此是真定
寂而常照照而常寂空而常用用而常空得本元寂
故為真定

不以涉事無惱故求多事不以處誼無惡強來就誼
習性塵勞常須制御不可縱逸

以無事為真宅有事為應跡

見本性空寂故為真宅慧用無邊故為應跡

若水鏡之為鑒則隨物而現形

本心清淨猶如水鏡照用無礙萬物俱現名為現形
善巧方便唯能入定

諸法性空寂無所起故為入定

慧發遲速則不由人勿令定中急急求慧急則傷性傷
則無慧

急求知見真定乃亡貪著諸相故云無慧

若定不求慧而慧自生此名真慧

心體寂靜妙用無窮故名真慧

慧而不用實智若愚

了無分別名之不用韜光晦跡故曰若愚

益資定慧雙美無極

寂照齊融故云雙美無極

若定中念想多感衆邪妖精百魅隨心應見

為心取相應生一切邪魔競來撓亂

所見天尊諸仙真人是其祥也

此為諸相不可取著

唯令定心之上豁然無覆定心之下曠然無基

前念不生故云無覆後念不起故曰無基

舊業日銷新業不造

宿習並盡名曰舊業日銷更不起心故名新業不造
無所罣礙迴脫塵籠

一切無染故名無所罣礙解脫無繫故云迴脫塵籠
行而久之自然得道

智照不滅名曰行而久之契理合真故曰得道
夫得道之人凡有七候一者心得定易覺諸塵漏

心得清淨塵念盡知故曰覺諸塵漏

二者宿疾普銷身心輕爽

真氣胎息故疾盡瘳體道合真身輕不老

三者填補天損還年復命

骨髓堅滿故填補天損駐顏不易名為還年復命也

四者延數萬歲名曰仙人

長生不死延數萬歲名編仙籙故曰仙人

五者鍊形為氣名曰真人

得本元氣故曰鍊形為氣正性無偽故曰真人

六者鍊氣成神名曰神人

真氣通神陰陽不測故曰神人

七者鍊神合道名曰至人

真人契道故曰至人

其於鑒力隨候益明

鑒力者常照不息也益明者明明不絕也

得至道成慧乃圓備

若了本性得道成真智慧圓明萬法俱備

若乃久學定心身無一候促齡穢質色謝方空自云慧覺又稱成道者求道之理實所未然

通神合道即身得道真心證身亡不離生死西昇經云是故失生本焉能知道源

而說頌曰

智起生於境火發生於緣各是真動性承流失道源起
心欲息知心起知更煩了知性本空知則衆妙門

老君清淨心經

老君曰夫道一清一濁一靜一動清淨為本濁動為末
故陽清陰濁陽動陰靜男清女濁男動女靜降本流末
而生萬物清者濁之源靜者動之基人能清淨天下貴
之人神好清而心擾之人心好靜而欲牽之常能遣其
欲而心自靜澄其心而神自清自然六欲不生三毒消

滅而不能者心未澄欲未遣故也能遣之者內觀於心
心無其心外觀於形形無其形遠觀于物物無其物三
者莫得唯見于空觀空亦空空無所空既無其無無無
亦無湛然常寂寂無其寂無寂寂無俱了無矣欲安能
生欲既不生心自靜矣生既自靜神即無擾神既無擾
常清靜矣既常清靜及會其道與真道會名為得道雖
名得道實無所得既無所得強名為得為化衆生開方
便道

老君曰道所以能得者其在自心自心得道道不使得是自得之道不名為得故言實無所得

老君曰道不能得者為見有心既見有心則見有身既見有身則見萬物既見萬物則生貪著既生貪著則生煩惱既生煩惱則生妄想妄想既生觸情迷惑便歸濁海流浪生死受地獄苦永與道隔人常清靜則自得道于是而說偈曰

天尊妙用常眼前
舉體動心皆自然

息箇動心看動處

動處分明無際邊

邊際由來本性空

非觀心照得虛空

自悟因緣無自性

修然直入紫微宮

宮中宮外光且明

萬法圓中一道平

清心清境皎無礙

無礙無心心自在

平等道平無有異

天堂地獄誰安置

神既內寂不虧盈

善惡若空何處生

只為凡夫生異見

強于土上起縱橫

縱橫遮莫千般苦

一一諦觀無宰主

諦觀無主本無宗

只箇因緣即會中

中間雖會常無會

放會無為任物通

若時有人知是經意行住坐臥若能志心念誦深心受
持則能滅除無量一切宿障諸惡冤家皆得和合無受
苦報邪魔外道道能降伏告諸衆生欲度厄難各已清
淨信受奉行

太上老君內觀經

老君曰天地構精陰陽布化萬物以生承其宿業分靈
道一父母和合人受其生始一月為胞精血凝也二月
為始形兆胚也三月陽神為三魂動以生也四月陰靈
為七魄靜鎮形也五月五行分藏以安神也六月六律
定腑用滋靈也七月七精開竅通光明也八月八景神
具降真靈也九月宮室羅布以定精也十月氣足萬象
成也元和哺食時不停也太一帝君在頭曰泥丸君總
衆神也照生識神人之魂也司命處心納心源也無英

居左制三魂也白元居右拘七魄也桃孩住臍保精根也照諸百節生百神也所以周身神不空也元氣入鼻灌泥丸也所以神明形固安也運動住止闕其心也所以謂生有由然也子內觀之歷歷分也心者禁也一身之主禁制形神使不邪也心則神也變化不測無定形也所以五藏藏五神也魂在肝魄在肺精在腎志在脾神在心所以字殊隨處名也心者火也南方太陽之精主火上為熒惑下應心也色赤三葉如蓮花神明依泊

從所名也其神也非青非白非赤非黃非大非小非短
非長非曲非直非柔非剛非厚非薄非圓非方變化莫
測混合陰陽大包天地細入毫芒制之則正放之則狂
清淨則生濁躁則亡明照八表暗迷一方但能虛寂生
道自常永保無為其身則昌世以無形莫之能名禍福
吉凶悉由之矣所以聖人立君臣明賞罰置官僚制法
度正以教人人之難伏惟在於心心若清淨則萬禍不
生所以流浪生死沈淪惡道皆由心也妄想憎愛取捨

去來染著聚結漸自纏繞轉轉繫縛不能解脫便至滅
亡猶如牛馬引重趨泥轉增陷沒不能自出遂至于死
人亦如之始生之時神源清淨湛然無雜既受納有形
形染六情眼則貪色耳則滯聲口則耽味鼻則受馨意
懷健羨身欲輕肥從此流浪莫能自悟聖人滋念設法
教化使內觀己身澄其心也又曰諦觀此身從虛無中
來因緣遇會積精聚氣乘業降神和合受生發天象地
含陰吐陽分錯五行以應四時眼為日月髮為星辰眉

為華蓋頭為崑崙布列宮闕安置精神萬物之中人稱
最靈性命合道當保愛之內觀其身誰尊之焉而不自
貴妄染諸塵不靜臭穢濁亂形神孰觀物我何踈何親
守道全生為善保真世愚役役徒自苦辛

又曰從道受生謂之命自一稟形謂之性所以任物謂
之心心有所憶謂之意意之所出謂之志事無不知謂
之智智周萬物謂之慧動以營身謂之鬼靜以鎮形謂
之鬼流行骨肉謂之血保神養氣謂之精氣清而駛謂

之榮氣濁而遲謂之衛總括百骸謂之身象象備見謂
之形塊然有閔謂之質狀貌可則謂之體大小有分謂
之軀衆思不得謂之神莫然應化謂之靈氣來入身謂
之生神去于身謂之死所以通生謂之道道者有而無
形無而有情變化不測神通羣生在人之身則為神明
所謂心也所以教人修道則修心也教人修心則修道
也道不可見因生以明之生不可常用道以守之若生
亡則道廢道廢則生亡生道合一則長生不死羽化神

仙人不能保者以其不內觀于心故也內觀不遺生道常存

又曰人所以流浪惡道沈淪滓穢緣六情起妄而生六識六識分別繫縛憎愛去來取捨染著煩惱與道長隔所以內觀六識因起六識從何而起從心識起心從我起我從欲起妄想顛倒而生有識亦曰自然又名無為本來虛淨元無有識有識分別起諸邪見邪見既興盡是煩惱展轉纏縛流浪生死永失于道

又曰道無生死而形有生死所以言生死者屬形不屬道也形所以生者由得其道也形所以死者由失其道也人能存生守道則長存不亡也

又曰人常能清淨其心則道自来居道自来居則神明存身神明存身則生不亡也人常欲生而不能虛心人常惡死而不能保神亦猶欲貴而不用道欲富而不肯求寶欲疾而足不行欲肥而食不飽也

又曰道以心得心以道明心明則道降道降則心通神

明之在身猶火之在卮明從火起火自炷存炷因油潤
油藉卮停四者若廢明何生焉亦如明緣神照神託心
存心由形有形以道全一物不足明何依焉所以謂之
神明者眼見耳聞意知身覺分別物理微細悉知由神
以明故曰神明也

又曰所以言虛心者遣其實也無心者除其有也定心
者令不動也正心者使不邪也清心者使不濁也淨心
者使不穢也此皆已有今使除也心直者不反覆也心

平者無高低也心明者不暗昧也心通者不質礙也此皆本自然也粗言數者餘可思也

又曰知道易信道難行道易行道難行道易得道難得道易守道難守道不失身常存也

又曰道也者不可以言傳口受而得之當虛心靜神道自來也愚者不知乃勞其形苦其心役其志躁其神而道愈遠而神愈悲背道求道怨道不慈

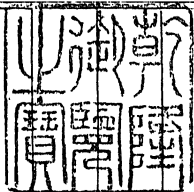
又曰道貴長存保神固根精氣不散淳白不分形神合

道飛升崑崙先天以生後天長存出入無間不由其門
吹陰煦陽制鬼抱鬼億歲眷屬千載子孫黃塵四起騎
牛真人金堂玉室送故迎新

又曰內觀之道靜神定心亂想不起邪妄不侵周身及
物閉目思尋表裏虛寂神道微深外觀萬境內察一心
了然明靜靜亂俱息念念相係深根寧極湛然常住窈冥
難測憂患永消是非莫識

又曰吾非聖人學而得之故我求道無不受持千經萬

術唯在心志也



雲笈七籤卷十七

欽定四庫全書

子部
雲笈七籤卷十八

詳校官監察御史臣邱庭澍

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官中書臣王鍾泰

謄錄監生臣崔鶴立

欽定四庫全書

雲笈七籤卷十八

宋張君房撰

三洞經教部

老子中經上

一名珠宮玉歷

第一神仙

經曰上上太一者道之父也天地之先也乃在九天之上太清之中八冥之外細微之內吾不知其名也元氣是且其神人頭鳥身狀如雄鷄鳳凰五色珠衣玄黃正

在兆頭上去兆身九尺常在紫雲之中華蓋之下住兆見之言曰上上太一道君曾孫小兆王甲潔志好道願得長生

第二神仙

經曰無極太上元君者道君也一身九頭或化為九人皆衣五色珠衣冠九德之冠上上太一之子也非其子也元氣自然耳正在兆頭上紫雲之中華蓋之下住兆見之言曰皇天上帝太上道君曾孫小兆王甲好道願

得長生養我育我保我護我毒蟲猛獸見我皆蟄伏令
某所為之成所求之得太清鄉虛無里姓朱愚名光字
帝卿乃在大微勾陳之內一星是也號曰天皇大帝耀
魄寶非常念之勿忘也人亦有之常存之眉間通於泥
丸氣上與天連

第三神仙

經曰東王父者青陽之元氣也萬神之先也衣五色珠
衣冠三縫一云三鋒之冠上有太清雲曜五色治於東

方下在蓬萊山姓無為字君鮮一云君解人亦有之在
頭上頂巔左有王子喬右有赤松子治在左目中戲在
頭上其精氣上為日名曰伏羲太清鄉東明里西王母
字偃昌在目為日月左目為日右目為月月中童子字
英明王父在左目王母在右目童子在中央兩目等也
兆欲修真當念東王父西王母正在頭上有三人並立
乃合日月精光下念紫房太一絳宮黃庭太淵丹田行
其真氣五周施于腹中復行氣十二周施于一身中道

畢即止朱雀闕門闕門兩乳是也左乳曰君阿右乳曰翁仲當兩乳下有玉闕天狗天雞在其上主晨夜鳴吠

第四神仙

經曰西王母者太陰之元氣也姓自然字君思下治崑崙之山金城九重雲氣五色萬丈之巔上治北斗華蓋紫房北辰之下人亦有之在人右目之中姓太陰名玄光字偃玉人須得王父王母護之兩目乃能行步瞻視聰明別知好醜下流諸神如母念子子亦念母也精氣

相得萬世長存夫人兩乳者萬神之精氣陰陽之津洑也左乳下有日右乳下有月王父王母之宅也上治目中戲于頭上止于乳下宿于絳宮紫房此陰陽之氣也

第五神仙

經曰道君者一也皇天上帝中極北辰中央星是也乃在九天之上萬丈之巔太淵紫房宮中衣五色之衣冠九德之冠上有太清元氣雲曜五色華蓋九重之下老子太和侍之左右姓制皇氏名上皇德字漢昌人亦有

之在紫房宮中華蓋之下元貴鄉平樂里姓陵陽字子
明身黃色長九分衣五色珠衣冠九德之冠思之長三
寸正在紫房宮中華蓋之下其妻太陰玄光玉女衣玄
黃五色珠衣長九分思之亦長三寸在太素宮中養真
人子丹稍稍盛大自與己身等也子能存之與之語言
即呼子上謁道君道君者一也乘雲氣珠玉之車驂駕
九極之馬時乘六龍以御天下子常思之以八節之日
及晦朔日日暮夜半時祝曰

天靈節榮真人王甲願得長生太玄之一守某甲身形
五藏君侯願長安寧

第六神仙

經曰老君者天之菟也自然之君也常侍道君在左方
故吾等九人九頭君也吾為上首作王父餘人無所作
也人亦有之金樓鄉小廬里姓皮名子明字藍藍衣青
衣長九分把芝草持青幡侍道君在左方從仙人仲成
子思之長三寸常在己左方正與己身等也其妻素女

衣黃衣長九分思之亦長三寸

第七神仙

經曰太和者天之鬼也自然之君也常侍道君在右方人亦有之烏擡鄉姓角里先生字澍澍衣白衣長九分持金劍捧白幡侍道君在右方從仙人曲文子思之亦長三寸起坐行止常在已右其妻青腰玉女衣青衣長九分思之亦長三寸

第八神仙

經曰泥丸君者腦神也乃生于腦腎根心精之元也華蓋鄉蓬萊里南極老人泥丸君也字元先衣五色珠衣長九分正在兆頭上腦中出見于腦戶目前思之長九分亦長三寸兆見之言曰南極老人使某甲長生東西南北入地上天終不死壞迷惑上某甲生籍侍于道君與天地無極

第九神仙

經曰南極者一也仙人之首出也上上太一也天之侯

王太尉公也主諸災變國祚吉凶之期上為熒惑星下

治霍山人亦有之在長吳鄉絳宮中元里姓李名尚一名

常字曾子衣絳衣長九分思之亦長三寸在心中其妻

玉女也衣白衣長九分思之亦長三寸常思心中有華

蓋下有人赤幘大冠絳章單衣名曰天侯玉帶紫綬金

印玄黃子能見之徹視八方千日登仙時候視腦中小

童子見之是也

第十神仙

經曰日月者天之司徒司空公也主司天子人君之罪
過使太白辰星下治華陰恒山人亦有之兩腎是也左
腎男衣卓衣右腎女衣白衣長九分思之亦長三寸為
日月之精虛無之氣人之根也在目中故人之目左為
司徒公右為司空公兩腎各有三人凡有六人左為司
命右為司錄左為司隸校尉右為廷尉卿主記人罪過
上奏皇天上帝太上道君兆常存之令削去死籍著其
長生屬太初鄉玄冥里司錄六丁玉女字道明皆在神

龜上乘紫雲氣之車驂駕雙鯉魚字太成子玄母道母
也在中央身之師也主生養身中諸神在五色雲氣華
蓋之下坐戴太白明星明月之珠光曜照一身中常存
以八節之夜臥祝曰司命司錄六丁玉女削去某甲死
籍更著某甲長生玉曆

第十一神仙

經曰中極黃老者真人之府中斗君也天之侯王主皇
后素女宮也人亦有之黃庭真人道之父母也赤子之

所生也已吾身也皇后者太陰玄光玉女道之母也正
在脾上中斗中也衣五色珠衣黃雲氣華蓋之下坐主
哺養赤子常思兩乳下有日月日月中有黃精赤氣來
入絳宮復來入黃庭紫房中黃精赤氣填滿太倉中赤
子當胃管中正南面坐飲食黃精赤氣即飽矣百病除
去萬災不干兆常思存之上為真人故日同出而異名
也有注云日月同出異名太素鄉中元里中黃真人字
黃裳子主辟穀令人神明乍小乍大常以雞鳴食時祝

曰

黃裳子黃裳子黃庭真人在于己為我致藥酒松脯粳
糧黍臙諸可食飲者令立至祝訖瞑目有頃閉口咽之
二七過即飽矣

第十二神仙

經曰吾者道之子也人亦有之非獨吾也正在太倉胃
管中正南面坐珠玉牀上黃雲華蓋覆之衣五綵珠衣
母在其右上抱而養之父在其左上教而護之故父曰

陵陽字子明母曰太陰字玄光玉女已身為元陽字子丹真人字仲黃真吾之師也當教吾神仙長生之道當侍吾左右休舍太倉在脾中與黃裳子共宿衛吾給事神所當得主致行厨故常思真人子丹正在太倉胃管中正南面坐食黃精赤氣飲服醴泉元陽子丹長九分思之令與已身等也父母養之乃得神仙常自念已身在胃管中童子服五色綵衣坐珠玉之牀黃雲赤氣為帳食黃金玉餌服神丹芝草飲醴泉乘黃雲氣五色珠

玉之車駕十二飛龍二十四白虎三十六朱鳥思之九年乘雲去世上謁道君吾之從官凡三萬六千神舉吾宗族皆得仙道白日昇天常以四時祠吾祖先正月亥日雞鳴時祠郊廟二月亥日祠社稷風伯雨師四月五月申卯日七月八月巳午日十月十一月卯戌日四季月不祠但解滂土公遂去伏尸耳郊在頭上腦戶中廟在頂後骨之上社在脾左端稷在大腸窮風伯在八門八門者在臍旁五城十二樓也雨師在小腸窮四瀆雲

氣出崑崙弱水在胞中諸神食厨在於太倉中以次呼
神名召之勿忘也

第十三神仙

經曰璇璣者北斗君也天之侯王也主制萬二千神持
人命籍人亦有之在臍中太一君人之侯王也柱天大
將軍特進侯也主身中萬二千神中極鄉璇璣里姓王
名陽字靈子冠三縫之冠衣絳章單衣長九分思之亦
長三寸其大與自身等也太一君有八使者八卦神也

太一在中央主總閱諸神案比定錄不得逋亡八使者以八節之日上對太一故臍中名為太淵都鄉之府也常以秋分之日案比算之齋戒沐浴靜臥三日勿出日三呼之三日九呼之常如此諸神不得逋亡名上仙錄定為真人故太一不得妄上白事不吉則凶但八使者耳故以八節日晦朔弦望日右手拊臍二七左手拊心三七祝曰

天靈節榮真人某甲願得長生太玄真一守某甲身形

五藏諸君侯願且安寧公兆七遍庶兆二七明日平旦
復祝曰

太一北極君敬守告諸神常念冤鬼安寧無離某甲身
形此所謂拘冤制鬼者也常以十二月晦日人定時向
月建太一於空室中再拜正坐瞑目祝曰

五藏之君冤鬼諸神某乞長生無得離身常與形合同
成為一身男女各三通常以八節日於室中向其壬地
再拜瞑目祝曰

大道鴻滓鴻滓天節之日萬兆鬼鬼皆上諸天真人身
與神合某甲欲得長生獨在空室之中不豫死籍數男
女各三遍常以十二月晦日宿夜晝朝至平旦於室中
向寅地再拜祝曰

鴻滓鴻滓某受大道之恩太清玄巔願還某甲去歲之
年鬼鬼保身男女各三通

第十四神仙

經曰臍者人之命也一名中極一名太淵一名崑崙一

名特樞一名五城五城中有五真人五城者五帝也五城之外有八使者八卦神也并太一為九鄉八卦之外有十二樓者十二太子十二大夫也并三焦神合為二十七大夫四支神為八十一元士故五城真人主四時上計八神主八節日上計十二大夫主十二月以晦日上計月月不得懈怠即免計上事常當存念留之即長生矣故太一常以晦朔八節日夜半時五城擊鼓集召諸神校定功德謀議善惡有錄者延命衆神共舉無錄

者終亡司命絕去生籍故常以晦朔八節之日夜欲臥時念上太一中太一下太一五城十二樓真人祝曰天帝太一君天帝太一君敬存諸神與之相親司錄司命六丁玉女削去某死籍著某生文皆當言長生

第十五神仙

經曰五城真人者五方五帝之神名也東方之神名曰句芒子號曰文始洪崖先生東方蒼帝東海君也南方之神名曰祝融子號曰赤精成子南方赤帝南海君也

西方之神名曰蓐收子號曰夏里黃公西方白帝西海
君也北方之神名曰禺強子號曰玄冥子昌北方黑帝
北海君也此皆后神也天地人神等耳風伯神名吒君
號曰長育雨師神名馮修號曰樹德諸神常當存念之
令與司命君司錄君共削去某死籍為真人長生矣不
與相知存念之即為疾風暴雨雷電霹靂持子遠去殺
子之身埋于深山投于深淵或為毒氣所中衆鬼害人
子欲為道宜致敬之此神能害人王者之治不可不知

也中央之神名曰黃裳子號曰黃神彭祖中央黃帝君也與中太一并治度人命愛養善人成就人常侍黃天真人人亦有之常侍真人名曰子丹給神所得兆欲志道常思念之即不饑渴長生久視上為真人能致行厨役使鬼神社稷河伯之神名曰馮夷號曰元梁使者

第十六神仙

經曰八卦天神下遊於人間宿衛太一為八方使者主八節日上計校定吉凶乾神字泰字號曰伏羲坎神字

大曾子良神字照光玉震神字小曾子巽神字大夏侯
離神字文昌坤神字揚翟王號曰女媧兌神字一世云

世字八

常以八節之日存念之其神皆在臍中令人延年

第十七神仙

經曰丹田者人之根也精神之所藏也五氣之元也赤
子之府男子以藏精女子以藏月水主生子合和陰陽
之門戶也在臍下三寸附著脊脊兩腎根也丹田之中
中赤左青右黃上白下黑方圓四寸之中所以在臍下

三寸者言法天地人天一地二人三時四故曰四寸法
五行故有五色清水鄉教丘里丹田名藏精宮神姓乳
名中空五氣傳之為師也兆常以夜半存心之赤氣上
行至絳宮華蓋各右繞之太一入黃庭滿太倉養赤子
復入太淵忽忽不知所在復念太一氣還入丹田中止
常念太一玄光道母養真人子丹正吾身也自兆名也
勿忘之

第十八神仙

經曰大腸小腸為元梁使者主逐捕邪氣三焦關元為左社右稷主捕奸賊上焦元氣上入頭中為宗廟兆身與天地等也天地萬物不可犯觸也天地之神則知之矣而人身體四支亦不可傷也有痛癢者神亦知之由是言之昭然明矣天不可欺地不可負修身慎行勿令懈怠也兆欲除邪氣治百病啄齒二七過祝曰

左社右稷元梁使者逐捕災殃急急如律令五咽一呪三十咽止一日一夜三百六十咽三十日邪氣去六十

日小病愈百日大病愈三蟲皆死三尸走出面目生光
與神為友六祝一止十二為之一周

第十九神仙

經曰兩腎間名曰大海一名弱水中有神龜呼吸元氣
流行作為風雨通氣四支無不至者上有九人三三為
位左有韓衆右有范蠡中有太城子左為司徒公右為
司空公中有太一君左有青腰玉女右有白水素女中
有玄光玉女玄光玉女者道元氣之母也左有司錄右

有司命風伯雨師雷電送迎仙人玉女宿衛門戶故名
曰太淵之宮先正紫房宮太一玄女赤子故玄女常戴
太白明星耳著太明之珠光照一身中即延年而不死
也

第二十神仙

經曰胃為太倉三皇五帝之厨府也房心為天子之宮
諸神皆就太倉中飲食故胃為太倉日月三道之所行
也又為大海中有神龜神龜上有七星北斗正在中央

其龜黃色狀如黃金盤左右日月照之故臍下為地中
中有五岳四瀆水泉交通崑崙弱水沈沈混混玄冥之
淵也日月之行故天晝日照於地下萬神皆得其明
亦法之晝日下在臍中照於丹田臍中萬神皆得其明
也夜日在胃中上照於胃中萬神行遊嬉戲相與言語
故令人有夢也天不掩人不備故召其神問善惡吉凶
之事令賢者自慎也夜月在臍中下照於萬神晝月在
胃中上照胃中萬神更相上下無有休息故胃中神十

二人諫議大夫名曰黃裳子黃騰子中黃子主傅相太子玄光玉女主取金液神丹芝草玉液松脯諸可飲食者立至矣

第二十一神仙

經曰兆審欲得神仙當知天地父母赤子處兆汝為道不可不知此五神名也當自苦耳知之行之堅守之常念之即神仙矣經中俱有但當心解耳既知其神當須得太一神丹金液乃得神仙耳諸神元氣虛無無為自

然為聖人耳不為俗人所施也兆不能服神丹金液勞
精思念當自苦耳故謂兆汝晝日常念臍中有日赤黃
精氣光明照于臍中胃中有月白光赤黃精氣填滿胃
中暮臥念日在胃中赤黃精氣光明照于胃中月在臍
中赤黃白光精氣照于臍中以此為常萬世無止

第二十二神仙

經曰頭髮神七人七星精也神字祿之兩目神六人日
月精也左目字英明右目字玄光頭上神三人東王父

也腦戶中神三人泥丸君也眉間神三人南極老人元
光天靈君也兩耳神四人陰陽之精也字嬌女鼻人中
神一人名太一字通盧本天靈也口旁神二人厨宰守
神也口中神一人太一君也字丹朱頤下神三人太陰
神也頸外神二人玉女君也兩手中神二人太陽之精
也字魂陰項中神二人字上間也肩背神二人少陰少
陽之精也字女爵曾中神二人虎賁神也兩乳下日月
也日月中有大神各一人王父母也兩腋下神二人鳧

鬼兆神也小腹中神二人玉女也兩腔內神二人亦玉女也字陰隱兩脛神二人金木神也字隨孔子兩足神二人太陰之精也字柱天力士頭髮神字錄之兩耳神字一女兩目神字英明玄光鼻孔中神字通虛口神字丹朱肩背神字朱雀一云字女爵兩手神字魂陰上元神字威成子中元神字中黃子下元神字明光子一云字命光陰神字窮英兩脛神字陰隱兩膝神字樞公兆欲臥瞑目從上次三呼之竟乃止其有病痛處即九呼

其神令治之百病悉去即為神仙矣

第二十三神仙

經曰肺神八人大和君也名曰玉真官尚書府也其從官三千六百人乘白雲氣之車驂駕白虎或乘白龍心神九人太尉公也名曰絳宮太始南極老人元光也其從官三千六百人乘赤雲氣之車朱雀為蓋丹虵為柄驂駕朱雀或乘赤龍肝神七人老子君也名曰明堂官蘭臺府也其從官三千六百人乘青雲氣之車驂駕青

龍或乘白鹿膽神五人太一道君也居紫房宮乘五彩
玄黃紫蓋珠玉雲氣之車驂駕六飛龍從官三千六百
人脾神五人玄光玉女子丹母也乘黃金珠玉雲氣之
車驂駕鳳凰或乘黃龍從官三千六百人真人子丹在
上臥胃管中黃雲氣為帳珠玉為牀食黃金玉餌飲醴
泉玉液服太一神丹噉玉李芝草存而養之九年成真
矣千乘萬騎上謁太上黃道君東謁王父西謁王母南
謁老人元光之前真人得道與天地合元陽子丹者吾

也吾道成乃去白日昇天或乘黃金雲氣珠玉之車驂
駕六飛龍轡無極之馬從官凡萬八千人天師大神使
萬八千人來下著吾身合三萬六千人故能白日升天
也胃神十二人五元之氣諫議大夫也臍中神五人太
一八人凡十三人合二十五人五行陰陽之神也神龜
之上神三人玄女虛無道母也腎神六人司徒司空司
命司錄司隸校尉廷尉卿也乘神龜之車駕六鯉魚一
云白魚玄白雲氣之蓋丹田神三人人之根也三合成

德以應道數也三焦神六人左社右稷風伯雨師雷電
霹靂也大腸小腸神二人為元梁使者虎賁神二人為
力士在朱雀闕門延年益壽為齡下侍真人鳳凰閣玄
谷神五人大將軍司馬也陰神三人上將軍也萬神之
精也男子字窮英女子字丹城天之神萬八千人人之
神萬八千人都合三萬六千人共舉一身升天即神仙
矣

第二十四神仙

經曰東方之神女名曰青腰玉女南方之神女名曰赤
圭玉女中央之神女名曰黃素玉女西方之神女名曰
白素玉女北方之神女名曰玄光玉女左為常陽右為
承翼此皆玉女之名也五行之道常以所勝好者為妻
假令今日甲乙木木勝土則甲以己為妻故言甲己乙
庚丙辛丁壬戊癸此皆夫妻合會之日也言肝膽木也
木帝以中宮戊己素女為妻他皆效此此二神玉女之
來敬而侍之慎無妻也妻之殺人終不得道也兆欲為

道慎勿淫淫即死矣此玉女可使取玉漿致行厨也

第二十五神仙

經曰太上神字元光太一君其欲得太一之神也非心神也乃天神南極老人元光也下在人心常以平旦日中甲午日丙午日呼之曰南極老人元光太一君某甲欲願得太一神丹長生之道因瞑目念心中太一童子衣絳章單衣其色正赤黃如日九十息頓止心中神字光堅中太一中極君也在脾中主養兆身常以鷄鳴

食時日酉黃昏時辰戌丑未日呼之曰中極光堅太一
君某甲欲得真人神仙黃庭之道因瞑目默念黃氣滿
太倉胃管中脾上有一黃人五十息頓止心下神字玄
谷北極君也玄光道母也常以夜半時甲子丙子戊子
庚子壬子日呼之曰北極君玄谷道母某甲願欲得金
液醴泉可飲食者因瞑目念腎間有白氣中有神龜龜
上有玄女女右有司命左有司錄見之呼曰司命司錄
六丁玉女削去某甲死籍著玉歷生錄皆當言長生故

曰能知三神字可以還命延年此三神者乃天地神道
君三元君字也人之先也常念勿忘也三元天之貴神
是也

第二十六神仙

經曰子欲為道當先歷藏皆見其神乃有信有信之積
神自告之也先念天靈君天靈君青身白頭正在眉間
思之三日即見其神念玄膺狀正赤生光念咽喉中正
白如銀環十二重凡三日念遍乃念肺色正白名曰鴻

鴻七日念心色正赤名曰啍啍九日念肝色正青名曰
藍藍三日念膽色正青名曰護護三日念脾色正黃名
曰俾俾五日念胃色正黃名曰旦旦五日念腎色正黑
名曰澍澍三日念臍中太一色赤人名曰玉靈子三日
念大腸正白色名曰胴胴一作洞洞七日念小腸色正
赤名曰契契九日念丹田色正赤中有赤人名曰藏精
三日念玄丈方丈其中有人到住七日念金玉印乾燥
完堅三日念玄英正黑潤澤有光三日念兩脾一作脍

左右脾內各有一玉女衣絳帔襦青裙正立兩脛上三日念兩足下各有一人正白三日念為道竟矣不出靜室辭庶俗赴清虛先齋戒節飲食乃依道而思之

第二十七神仙

經曰子審欲為道神仙不死當先去三蟲下伏尸三日百六十息食氣三十通一止九十通一休息日四為之長以夜半鷄鳴時祝曰東方青牙紫雲流霞飲食青牙服食朝華三咽之南方朱丹煥耀徘徊服食朱丹飲以

丹池三咽之中央黃氣黃庭高仙服食黃氣飲之醴泉
三咽之西方明石皓靈金質服食明石飲以金液三咽
之北方玄滋玄珠潤滋服食玄滋飲以玉飴三咽之如
此三十日三蟲皆死伏尸走去而三神正氣自安定伏
尸不敢復還兆身中即神仙不死玉字金名乘雲而上
升

雲笈七籤卷十八

欽定四庫全書

雲笈七籤卷十九

宋 張君房 撰

三洞經教部

老子中經下 一名珠官玉曆

第二十八神仙

經曰常以六甲之日平旦時拊心祝曰

蒼林玄龜流水如河炎火周身一作宮安能知他道來歸

已道來歸已因念肝色正青潤澤生光其上高危在左

方次念膽色正青圓中黃外青潤澤清泣傍生拊心著
肝肝覆其巔此道之始也念之既畢乃呼其神曰肉

一本

皮作子藍藍與已為友留為已使某欲得太一神丹服食

之令某甲長生勿去某身長在紫房宮中與道合同也

因瞑目念日精青氣來下著身入鼻孔中念肝色青氣

與之合于目前來入口中咽之三七而止思行青氣周

徧一身中九十息止至乙日復存其神呼曰太乙紫宮

一作紫房素女與已為友留為已使某甲欲得太一華符服

之至甲寅乙卯之日復存之

第二十九神仙

經曰常以六丙之日禹中時拊心祝曰

朱雀丹液天海地河願求不死服食天和

一作至和

因瞑目

念心色正赤如日在肺葉間乃止念日精赤黃氣來在

目前入口中咽之三九而止思行赤氣周徧一身中百

八十息止呼其神曰李尚

一作李常

曾子與已為友留為已

使某甲願求太一神丹如金鈞可飲食者常在絳宮中

與已合同至丁日復存其神呼曰天皇絳宮玉女與已
為友留為已使其甲欲得天皇長生之道至丙午丁巳
之日復存之

第三十神仙

經曰常以六戊之日鷄鳴時日西黃昏時拊心祝曰
天道天道願得不老壽比中黃升天常早願延其命與道
長久因瞑目念脾中黃氣來上至口中上念天精黃氣
來在目前入口中咽之三五而止思行黃氣周徧一身

中百五十息止呼其神曰玄光玉女養子赤子真人子
丹服食元氣飲宴醴泉故言一身神有父母凡三人至
己日復存之呼其神曰真人黃庭玉女與己為友留為
己使某甲欲求真人黃庭神仙之道至戊辰己未戊戌
己丑之日復存之

第三十一神仙

經曰常以六庚之日日晡時拊心祝曰

本子本子白雲卒起霧合萬里願雲來歸已長為我使

反復仙命終而復始因瞑目念肺色正白令白氣來止
至口中念曰天精白氣來下在目前入口中咽之三七
而止思行白氣周徧一身中百四十息止呼其神曰先
生澍澍與已為友留為已使奉持華蓋金液玉英常在
勿出侍我道君共合為一身至辛日復存其神曰光黃
玉堂青腰玉女與已為友留為已使某甲欲得彭祖長
生不死之樂服之至庚申辛酉之日復存之

第三十二神仙

經曰常以六壬之日夜半時拊心祝曰

願覩天鏡玄滋玉池還白使黑常為嬰兒神來歸已五
藏相隨因瞑目念兩腎間白氣周行一身中十二遍翕
然布散流行四肢乃復念兩腎魏隗狀如雙鯉魚右黑
左赤俠脊而居炫耀光明相照一身中乃念青天太清
元氣下在目前入口中咽之一九而止思行太清白元
氣周徧一身還藏丹田中呼其神曰司錄六丁玉女削
去某死籍使其甲長生上為真人十二太一皆當言生

至壬子癸亥之日復存之

第三十三神仙

經曰所存念五藏神皆畢乃更念玄釐玉英金液恒勿忘也更念玄釐欲其潤澤而起行列也別念玉英其中有一人大回倒豎小童子服飾也存之欲令堅強長大自倍也念金液欲令其乾燥而緩也如紫殼盛水銀也念此盡遍而復存之法十二周精神處之和氣自來百病去除壽命與天地期長生無極安知死時

第三十四神仙

經曰食日之精可以長生緣茲上天謁道君其法常以月一日三日五日七日九日十一日十三日十五日日初出時被髮向日瞑目念心中有一小童子衣絳衣文彩五色灼灼正赤兩手掌中亦正赤以兩手掌摩面下至心止十二反為之念天日精正赤黃氣來下在目前存入口中咽之一九以手摩送之拊心祝曰

景君元陽與我合德俱養絳宮中小童子須臾復念心

下至丹田中止以手摩送之以日託心心得意精已乃
神仙矣

第三十五神仙

經曰食月之精以養腎根白髮復黑齒落更生已乃得
神仙常以夜半時思腎間白氣周行一身中上至腦戶
下至足心自然之道易致難行常以月十五日向月祝
曰

月君子光與我合德養我丹田中小童子因瞑目念月

白黃精氣來下在目前入口中咽之三七而止以手摩
送之下至丹田之中丹田中氣正赤氣中有一人長九
分小童子也衣朱衣故丹田中赤外黑左青右黃上白
五色氣已具但以其月託腎腎得月精乃得陞沈丹田
中赤者太陽之精也心火之氣也其外黑者太陰之精
也腎水之氣也其左青者少陽之精也肝木之氣也其
右黃者中和之精也脾土之氣也其上白者如銀盤而
照覆之者少陰之精也肺金之氣也其中有五人即五

藏之太子也五行之精神也人須得丹田成乃為真人
故生子仁者肝之精也禮容者心之精也義慧者肺之
精也和樂者腎之精也忠信篤厚者脾之精也辯勇者
膽之精也緩和者膽之氣衰也音者肝之氣衰也懦者
肺之氣衰也癩者心之氣衰也濡者腎之氣衰也不肖
喑聾者脾之氣衰也其五藏衰者皆自見于已也憂悲
不樂則傷肝傷肝者則目暝頭白當思腎心以養之淫
樂過度即傷腎傷腎則腰疼身沈重大小便膿血思

肝肺以養之恚怒則傷心傷心則病狂吐血思肝脾以
養之遭患憂難則傷肺傷肺則思脾腎以養之飲食絕
飽酒醉過度則傷脾傷脾則思心肺以養之令其子母
相養之即病愈疾除

求神仙之人惡傷
五藏學上明照之

第三十六神仙

經曰食太極之精乃得長生常以六戊之日時加其辰
辰一作神道士于室中冠帶北向再拜曰皇天上帝太上道
君曾孫小兆王甲好道願得長生暮夜臥上念北斗太

極中央大明星精正黃氣來下在兆目前入口中咽之
三五而止黃精氣填滿太倉黃庭中下至丹田中乃念
絳宮中有一赤人紫房宮中有五人太一君在其中老
子仙人仲成子在左太和曲文子在右明堂宮中有玄
光玉女左有黃裳子右有中黃真人俱宿衛真人子丹
也乃復下念玉堂三公呼曰司錄六丁玉女削去某申
死籍令某甲長生氣定乃復念真人子丹在胃管中祝

曰

玄光玉女養我真人子丹服食元氣飲宴醴泉以北斗
中極託脾脾得斗極之精乃為真人

第三十七神仙

經曰肺為尚書肝為蘭臺心為太尉公左腎為司徒公
右腎為司空公脾為皇后貴人夫人膽為天子大道君
胃為太倉太子之府也吾之舍也大腸小腸為元梁使
者下元氣為大鴻臚中元氣為八十一元士上元氣為
高車使者通神于上皇故肺為明堂宮心為絳宮朱雀

闕門腎為北極幽闕玄武掖門脾為明堂侍中省閣也
胃為上海日月之所宿也臍為下海日月更相上下至
胃中故太初者元氣之始也道也一也心上為天太始
者為萬物之始也山川也地也為腎太素者人之始也
精也脾也土也上亦有三宮兩目為絳宮兩耳為玉堂
宮鼻口為明堂官眉間為郊山能合三元氣以養其真
人小童子則列然徹視矣

老君曰萬道衆多但存一念子丹耳一道也在紫房宮

中者膽也子丹者吾也吾者正己身也道畢此矣

第三十八神仙

經曰道士鍊水銀消涉液珠玉八石以作神丹服一刀圭飛昇天宮身常食氣乃得長生神仙存神食丹乃為真人真人得道上佐上皇治故真人以水土溟溟浩浩天地潰潰濛濛不知所存藏萬八千歲乃成天地人故真人以土作人呼吸飲食從騎伏使令土不得獨處人不得獨存故言黃土本人之先也真人去之上昇九天

世人無道下入黃泉益土三升子

一作了

無骨筋

一本作肋

故

九天丈人有言曰食于天者以身報天上為真人神仙
戲游食于地者以身報地下為尸鬼食於人者以身報
人骨毛棄捐兆欲為道勿食飛鳥天之所生殺之數數
減子壽年人畜食之可以為厨宰六畜也避六丁神獸
類也勿食丁卯兔也丁丑牛也丁亥猪也丁酉鷄也丁
未羊也丁巳蛇也此大禁之六丁神之諱也乘氣服丹
入室之時無食生物禁食五畜肉五畜肉者馬牛羊猪

狗也但得食鷄子魚耳禁食五辛鳧惡自死之物慎勿
食服丹尚可乘蹻禁之

第三十九神仙

經曰道者吾也上上中極君也兆常以日出時日中時

酉時夜半時

一云日
申酉

上念太極中央太黃星其精氣來

下在兆額上眉間止正赤黃白如日狀以意致之下入
口中咽之令其氣下入絳宮紫房黃庭中咽之三五而
止祝曰

皇天上帝太上道君曾孫小兆王甲好道願得長生此
吾之氣也吾從此氣生念之萬遍無止也令兆長生上
為真人雲車下迎飛升天宮上謁上帝南極老人元光
之前

老君曰聖人銷珠賢人水玉銷珠水玉其道同法銷珠
者服日之精左目日也水玉者食月之精右日月也被
髮正偃臥瞑目常念兩目中黃精赤氣來下入口中咽
之三九而止令人神明徹視八方食肺之精常念肺中

白氣來上出至咽喉入口中咽之三七而止令人神明
身生光澤辟邪致神玉女侍之即長生辟百鬼矣常念
身中小童子衣絳衣在中央中央即神明也時念心
中有紫華蓋下有一人著赤幘大冠絳單衣銜箭引弩
憤然而嗔即能辟兵役使鬼神矣

第四十神仙

經曰常思頂中紫雲出如車蓋狀如火氣文彩五色上
與天連以意極布之與天相率下念胃中黃氣如橘忽

長稍大身形如日念目下元氣赤人黃人道氣行布四

支登高入日中

登高一作登臺

上至絳宮紫房太一祝曰

太一北極敬告諸神常令寬寬安寧無離某甲身是謂自然無形者也

第四十一神仙

經曰鬼箭十二可以辟兵常思心中十二芝莖上與肺連以意挹之名曰鬼箭非常行之五兵自辟凶惡自忘以擊四夷捐撫電光但見兵楯刀戟金銀天神皆助真

也雷公擊鼓也太白揚光白帝持弩蚩尤辟兵青龍守
門武夷在庭騰蛇玄武主辟凶殃白兔搗藥蟾蜍在傍
太一和劑彭祖先嘗服一刀圭面目生光身出毛羽上
謁上皇此道也使諸神氣與子合同慎之勿懈怠也

第四十二神仙

經曰常以庚申之日申時被髮西南首申地偃臥縱體
瞑目念肺正白潤澤光明中有芝草莖大如小指其中
空而明下與心相連其中有青赤氣上下交通出入

卷十九
肺之中念之至下晡時止肺者人之天也心者人之日也日氣上出如赤丹之精未嘗有之時人須得此氣以生耳失此氣者則死矣名曰自然之道道通神靈矣

第四十三神仙

經曰常念心中赤氣如日內青外黑三合成德以應道
數師曰常以平旦念心中正赤如日日中有人著大冠
赤幘衣絳單衣兆見之呼曰天皇太一君使某甲長生
上為真人

第四十四神仙

經曰還精絳宮之中法常以月一日十五日晦日以日
初出時被髮東首向日臥以左手摩兩乳間下至心九
反而止拊心言曰神手神還絳宮無離己身神平安居
靜處與己言語如此三乃止師曰每摩兩乳間者使氣
上下通也拊摩其心存小童子此名虛無還精絳宮者
月三日為之也神仙之道也

第四十五神仙

經曰元陽赤人太一也元陽道君中太一也元陽子丹已吾身也元陽玄光玉女道之母元陽皇人太一王也元陽丹田藏精宮也師曰元者氣也陽者日也當思心中日日有赤人著赤幘大冠衣絳單衣次思膽中有太白明星三光耀而相照星上各有一人衣絳朱衣冠九德之冠道君在中央左有老子仲子右有太和曲文子凡五人是一也次念脾上正黃中有日日中有三人道母玄光玉女在中央左有黃裳子右有中黃直次念

胃管中有真人子丹坐珠玉之床上黃金色雲氣為帳
玉女小童子侍之次念臍中太一衣五綵朱衣冠三絳
之冠左有青人右有白人前有赤人後有黑人次念丹
田中有赤氣赤氣中有三人赤人在中央左有青人右
有黃人赤氣繞之內青外黑上白中黃念此畢臥有所
見神氣來語人也

第四十六神仙

經曰常念脾中有黃氣升上至口中咽之三五而止即

飽矣可以辟穀坐在立亡師曰常思脾中有日日中有黃金匱匱中有書封之以黃玉印印廣三寸字曰威喜精而思之則邪自出兆能見而讀之心開目明即時神仙矣

第四十七神仙

經曰常思念胃中正白如凝脂中有黃氣填滿太倉上至口中咽之即飽師曰胃者太倉也諸神皆就太倉中飲食中黃金釜金甌玉女小童主給使之故呼曰黃裳

子致行厨矣

第四十八神仙

經曰腎者元氣之根也常思腎間白氣上昇至頭中下至足心十指之端周行一身中十二遍而止手足皆熱可以不飢不渴不寒令人不老白髮復黑非常念行之

第四十九神仙

經曰常以月朔望日思兩腎間白氣上頂中下至足心神龜五彩為甲文若總系上有玄光玉女二公相對坐

前有太一後有玄冥司錄司命共議死生人精念之三
十息止呪曰司錄君司命君六丁玉女削去某死籍著
上生文此當言長生神龜呼吸吐故納新恣意所為白
龜之神元氣布行四支皆溫人須得腎氣神龜呼吸乃
生耳常以甲子日及壬子日存行之即長生矣

第五十神仙

經曰常以甲午之日日中時被髮南首偃臥瞑目念臍
下三寸丹田中黃其氣正赤太如手掌其外黑次其外

青臍上有白氣覆之肺氣也左有青右有黃各大如手掌此三者肝氣脾氣肺氣師曰丹田中赤者太陽氣其外黑者太陰氣次外青者少陽氣三合成德三氣守之即長生矣

第五十一神仙

經曰心為虛腎為元虛氣以清上為天元氣以寧下為地入于太淵故虛氣生為呼元氣生為噓心為日腎為月脾為胃心氣下腎氣上合即為一布行四支不休息

故心為血腎為氣合即流行名曰脉脉者寃寃人之容也寃寃以去主人寂寂故伯脉盡即氣絕氣絕即死矣是以為道者不可不存其神養其根益其氣兆汝努力努力將去矣真人得道萬八千歲一會道士得道千歲一會故作中經以遺後世本上皇藏之金匱道人得千金勿傳出也

第五十二神仙

經曰三元之日會合于己亥三元者太一太陰害氣是

也元三俱起己亥太一左行歲一辰害氣右行四孟歲
行一辰太陰右行三歲一辰九年行方四九三十六年
三元俱合于亥三合之歲水旱兵饑災害並起三合之
歲陰陽隔并感天動地害氣流行晝行則傷穀中有人
即疾疫中穀即饑貴兆汝居其間不能自生也可不努
力勉時學道哉當期之世水旱蝗蟲五穀饑貴兵革並
起人民疾疫道路不通負老提幼散流他方其父母妻
子兄弟哀氣內發摧肝絕腸略為奴婢不知縣鄉于期

乃欲學道豈不晚哉豈不晚哉吾深戒子存神作丹早
自防即遭亂世遠去深藏聖主明世道可照而行也故
天地之會四十五歲一小貴九十歲一小饑一百八十
歲一大貴三百六十歲一大饑五百歲賢者一小聚千
歲聖人一小聚三千六百歲聖人大會萬八千歲真人
一小出治三萬六千歲至極仙人一出治三百六十萬
歲天地一大合元氣溟滓濛鴻元形人為萬物不知東
西南北人化為禽獸禽獸化為人真人乃在元氣之上

仙人乃在絕域元崖之際道人隱居可以貴重也

第五十三神仙

經曰天都京兆合在勾陳之左端號曰安德君主與天
太一北君共筭計說諸神主人寃鬼會於南極有錄者
延壽衆神共舉之無錄者終矣司命絕去之人寃鬼會
於北極有功德於人天地萬物者子孫富貴壽考綿延
身得封侯復出為人無德者有三一曰殘賊酷虐害逆
天地四時二曰呪詛嫉妬淫泆慢易天地神靈三曰不

孝不忠盜竊陰賊椎埋殺人犯此三者子孫絕滅人生自有三命至娶婦嫁女復定其一命移徙葬埋復定其一命得吉身者壽考子孫富貴得凶者死子孫貧困屯汝居世間當何著于天地神可畏也故天置日月北斗二十八宿五星主之六甲六丁諸神主行民間兆汝不知汝甚可畏之常復有邪鬼精魅至于家思不祥里社水土公司命門戶井竈清溷太陰水瀆皆能殺人者兆汝欲却邪辟鬼當被符次服神藥符者天地之信也藥

者人丹也益其氣力身輕堅強即邪氣官鬼不能中人也即成神仙矣鬼者神之使也鬼見天信即去矣人亦有之京兆舍中極鄉璇璣里夏里黃公字德皇正在臍中央太一是也一名玉靈子衣五彩朱衣總閱黃神常以八月秋分之日案比計竿常先之一日後之一日正節之日凡三日入室勿出常以鷄鳴時思之平旦兆悅之至日禺中時止為之三日被髮西北向偃臥縱體無令他人見之豫勅家中人無得有聲先齋戒沐浴至其

日入靜室中安心自定先祝之曰曾孫小兆某甲好道願得長生今日秋分之日天帝使者夏里黃公來下入吾身中案比總閱諸神不得逋亡皆當來會從上三呼之比為之日三呼之三日九呼之日中乃止即言曰司錄六丁玉女削去某死籍更著某長生神仙玉歷急急如律令即日有天帝無極君教自應曰諾下床回向再拜謝天神一身道畢此矣

第五十四神仙

經曰子欲知真人仙人何類仙人衣摺衣生毛羽真人無影衣五綵朱衣其居無常處東春南夏西秋北冬浮游名山崑崙蓬萊大都九域之上時上謁上謁上皇故真人得道八千萬歲乘珠玉雲氣之車駕元極之馬時乘六飛龍佐上皇治中仙之士中天而上乘雲往來歷越海江下仙之士法當尸解海日朝會拜禮不得懈怠當為神使道非有所異也但有尊卑等級耳故百歲之人黃頭髮二百歲之人兩顴起三百歲之人萬物耳四

百歲之人面縱理五百歲之人方瞳子六百歲之人脅助駢七百歲之人骨體填八百歲之人腸為筋九百歲之人延耳生千歲之人飛上天謁上皇太一為仙真人重瞳子故能徹視八方食芝服丹即不老人萬八千歲更為童子方八女七從此始

第五十五神仙

經曰子欲制百邪百鬼及老精魅當持符利劍停水瓮上于中視其形影凡行出入卒逢非常恠物于日月光

中視其形影皆可也。以丹書制百邪符，置于瓮水上。邪鬼見之，皆自然消去矣。諸精鬼魅、龍蛇虎豹、六畜狐狸、魚鼈龜飛鳥麋鹿老木，皆能為精物犯人者，符刻之，斬之，付河伯社，令常召。今日直符使六丁神守之，宿衛左文字在八十一首玄圖六甲宮四十九真中，亦有珠胎七機華蓋清觀，皆能制百邪。此四符者，惡穢人不可服也。當被服威喜巨勝左契右射太極太清太玄陽章參天包元氣太虛此大道也。可常被服，無所不防，亦無禁。

忌也上制文曰皇天上帝太上道君曾孫小兆王甲好道願得長生所願從心来自在心也不多言上封文曰皇天上帝太上道君天一太一北斗君日月陰陽君司命君司錄君曾孫小兆王某好道願得長生唯司命司錄君削去死籍更著長生玉歷仙籍定為真人臣某即日除為太一使者再拜受命上皇道君中黃門子再拜著契封符傳當清潔先解過常以西四時除日及八節日以酒脯于東流水上解過南流亦可神仙玄圖日玉

歷五十五章姓名符信本在上皇金匱玉笈玉笥中封
之九重兆得之慎勿妄傳子慎之勿受錢子得其人即
傳之可得神仙吾時時自案行此三篇三篇上下中經
也吾常使司命教鬼守汝勿妄增減吾文一字不具吾
即知之兆汝慎之慎之如吾言符與下字以丹青之此
吾之信也兆汝審欲神仙當先服還丹金液存神即時
仙矣上為真人兆汝不服神丹金液當自苦耳為寒溫
風鬼所繫司命不救汝也道神無奈汝何兆為道溫衣

適食守虛元為自然鬼亦不能救殺也年壽終竟自死矣何以言之以其不堅守神故也譬猶萬物之生非欲求死但自然老枯槁腐死其人亦如此矣吾以喻汝努力求師吾教八十一第皆仙其十人布在民間遊遨穀仙吾越度秦項不出為漢出合于黃世見吾大吉

雲笈七籤卷十九